

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 13/07

Arroz/Feijão
Carne bovina cozida
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Macarrão
Salada: Almeirão
Sobremesa: Fruta

TERÇA-FEIRA 14/07

Arroz/Feijão
Estrogonofe de frango
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Batata inglesa
Salada: Alface, tomate e pepino
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 15/07

Arroz/Feijão
Pernil em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Repolho
Salada: Cenoura ralada com lentilha
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 16/07

Arroz/Feijão
Vaca atolada
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Chuchu tropeiro
Salada: Couve
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 17/07

Arroz/Feijão
Frango assado
Opção: Ovos **OU** Opção vegetariana
Farofa dourada
Salada: Acelga ao vinagrete
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!