

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 15/06

Arroz/ Feijão
Pernil em Cubos ao Molho
Opção: Ovos **OU** Opção Vegetariana
Repolho Búlgaro (Refogado)
Salada: Acelga
Sobremesa: Doce
Sobremesa diabéticos: Fruta

TERÇA-FEIRA 16/06

Arroz/ Feijão
Dobradinha com Feijão Branco, Cenoura e Bacon
Opção: Ovos **OU** Opção Vegetariana
Batata Corada
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 17/06

Arroz/ Feijão Tropeiro
Bife de Pernil ao Molho de Mostarda
Opção: Ovos **OU** Opção Vegetariana
Almeirão ao Alho e Óleo
Salada: Beterraba Cozida com Cheiro Verde
Sobremesa: Canjica
Sobremesa diabéticos: Fruta

QUINTA-FEIRA 18/06

Arroz/ Feijão
Frango Assado ao Molho
Opção: Ovos **OU** Opção Vegetariana
Legumes Sautê (Batata, Cenoura e Vagem)
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

SEXTA-FEIRA 19/06

Arroz/ Feijoada
Opção: Ovos **OU** Opção Vegetariana (Feijão Preto)
Farofa Dourada
Salada: Couve com Abacaxi
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!