

# REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

## SEGUNDA-FEIRA 09/03

Arroz/ Feijão  
Pernil em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Macarrão  
Salada: Cenoura  
Sobremesa: Fruta

## TERÇA-FEIRA 10/03

Arroz/ Feijão  
Bife de panela  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Acelga  
Salada: Pepino, tomate e cenoura  
Sobremesa: Fruta

## QUARTA-FEIRA 11/03

Arroz/ Feijão  
Bisteca  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Mandioca  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Fruta

## QUINTA-FEIRA 12/03

Arroz/ Feijão  
Isca de fígado  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Farofa  
Salada: Alface  
Sobremesa: Doce

## SEXTA-FEIRA 13/03

Arroz/ Feijão  
Frango assado  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Legumes  
Salada: Couve com tomate  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**