

## REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

### SEGUNDA-FEIRA 26/01

Arroz/ Feijão  
Carne bovina em cubos  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Canjiquinha  
Salada: Cenoura ralada  
Sobremesa: Doce

### TERÇA-FEIRA 27/01

Arroz/ Feijão  
Estrogonofe de frango  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Batata corada  
Salada: Alface  
Sobremesa: Fruta

### QUARTA-FEIRA 28/01

Arroz/ Feijão  
Carne moída com quiabo  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Angu  
Salada: Couve  
Sobremesa: Fruta

### QUINTA-FEIRA 29/01

Arroz/ Feijão  
Dobradinha  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Virado de vagem  
Salada: Almeirão  
Sobremesa: Doce

### SEXTA-FEIRA 30/01

Arroz/ Feijão  
Bife de pernil  
Opção: Ovos **OU** Opção vegana  
Legumes sautê  
Salada: Acelga com agrião  
Sobremesa: Fruta

**Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!**