

REFEITÓRIO POPULAR “JOÃO BOSCO MURTA LAGES”

Câmara Municipal de Belo Horizonte

SEGUNDA-FEIRA 26/01

Arroz/ Feijão
Carne bovina em cubos
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Canjiquinha
Salada: Cenoura ralada
Sobremesa: Doce

TERÇA-FEIRA 27/01

Arroz/ Feijão
Estrogonofe de frango
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Batata corada
Salada: Alface
Sobremesa: Fruta

QUARTA-FEIRA 28/01

Arroz/ Feijão
Carne moída com quiabo
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Angu
Salada: Couve
Sobremesa: Fruta

QUINTA-FEIRA 29/01

Arroz/ Feijão
Dobradinha
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Virado de vagem
Salada: Almeirão
Sobremesa: Doce

SEXTA-FEIRA 30/01

Arroz/ Feijão
Bife de pernil
Opção: Ovos **OU** Opção vegana
Legumes sautê
Salada: Acelga com agrião
Sobremesa: Fruta

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Agradecemos a compreensão!